



Государственное казённое учреждение  
Ростовской области «Центр занятости  
населения города Волгодонска»

## Самооценка готовности к прохождению собеседования

Очень многие соискатели страшно боятся интервью при приеме на работу, и совершенно напрасно, ведь если вас пригласили на собеседование это прекрасный повод продемонстрировать наилучшие свои качества.



Проведите самооценку готовности к прохождению собеседования, заполнив предлагаемый опросник.

Если Ваш ответ «Да», поставьте плюс (+) в соответствующей колонке, если «Нет», поставьте минус (-)..

1. Имеете хорошее представление о структуре и назначении собеседования при приеме на работу
2. Хорошо знаете, что необходимо сделать на этапе подготовки к собеседованию
3. Хорошо знаете правила поведения на собеседовании
4. Готовы предоставить в процессе собеседования необходимые документы
5. Знаете, как собрать необходимую информацию о предприятии (организации), где будет проходить собеседование

6. Умеете создать положительный настрой перед собеседованием

7. Готовы кратко представить свои возможности и достоинства как работника во время собеседования
8. Готовы ответить на возможные вопросы работодателя
9. Готовы задать свои вопросы для выяснения информации о работе и организации
10. Знаете о трудностях, которые могут возникнуть в ходе собеседования и готовы к их разрешению
11. Имеете представления о возможных испытаниях в процессе собеседования и готовы их пройти
12. Знаете причины, по которым чаще всего отказывают при приеме на работу и готовы их минимизировать
13. У вас есть план поиска работы, вы знаете, что делать в случае отказа в приеме на работу

---

После заполнения таблицы подсчитайте количество «плюсов» и «минусов», которые вы поставили себе при ее заполнении.

- Если количество «плюсов» **12 и более единиц**, то вы хорошо готовы к собеседованию.
- Если вы набрали **менее 9 «плюсов»**, то надо еще поработать над повышением собственной готовности, обратив внимание на те показатели, готовность по которым вы оценили отрицательно.

Ознакомьтесь с банком вакансий, в том числе подходящих для студентов, можно на Единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России» ([trudvsem.ru](http://trudvsem.ru))



Более подробную информацию Вы можете получить в службе занятости по адресу:  
347360, г. Волгодонск, ул. Пионерская, 111, e-mail: [cznvd@donland.ru](mailto:cznvd@donland.ru)  
Контактные телефоны: Отдел регистрации и трудоустройства 27-04-40, 22-76-01  
Отдел профессионального обучения и профориентационной работы 26-14-96