

Перспективное меню (завтрак) для мальчиков

1 неделя

Понедельник				Вторник			
№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	Ккал	№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	Ккал
1	Каша овсяная на молоке	250	255	1	Оладьи с яблоками	100	154
2	Сыр твёрдый	10	37,2	2	Кисломолочный продукт (йогурт)	125	62,5
3	Масло сливочное	10	74,8	3	Чай с лимоном	200	60
4	Кофейный напиток на молоке	200	150	4	Хлеб пшеничный	50	26,5
5	Хлеб пшеничный	50	26,5	5	Хлеб ржаной	40	79,2
6	Хлеб ржаной	40	79,2				
Итого			622,7	Итого			382,2
Среда				Четверг			
1	Колбаса Докторская отварная	40	68,2	1	Котлета рыбная	50	67
2	Капуста тушенная	100	98	2	Пюре картофельное	100	141
3	Яйцо куриное вареное вкрутую	40	63	3	Огурцы свежие	50	3,2
4	Чай с сахаром	200	58	4	Напиток кофейный на молоке	200	150
5	Хлеб пшеничный	50	26,5	5	Хлеб пшеничный	50	26,5
6	Хлеб ржаной	40	79,2	6	Хлеб ржаной	40	79,2
Итого			392,9	Итого			466,9
Пятница							
1	Пудинг из творога запечённый	100	312				
2	Джем (варенье)	20	54,6				
3	Чай с лимоном	200	60				
4	Булка сдобная	50	170				
5	Хлеб ржаной	40	79,2				
Итого			675,8				

2 неделя

Понедельник				Вторник			
№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	ккал	№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	ккал
1	Каша из пшена и риса молочная ("Дружба")	250	317,5	1	Омлет натуральный, запечённый или сваренный на пару	50	66,5
2	Сыр твёрдый	10	37,2	2	Кисломолочный продукт	125	62,5
3	Масло сливочное	10	74,7	3	Чай с лимоном	200	60
4	Какао с молоком	200	170	4	Хлеб пшеничный	50	26,5
5	Хлеб пшеничный	50	26,5	5	Хлеб ржаной	40	79,2
6	Хлеб ржаной	40	79,2				
Итого			705,1	Итого			294,7
Среда				Четверг			
1	Котлета мясная натуральная рубленая	50	121	1	Пудинг из творога запеченный	100	312
2	Рис отварной	150	154,6	2	Молоко, сгущенное с сахаром	20	64
3	Какао с молоком	200	170	3	Чай с лимоном	200	60
4	Хлеб пшеничный	50	26,5	4	Булка сдобная	50	170

5	Хлеб ржаной	40	79,2	5	Хлеб ржаной	40	79,2
Итого			551,3	Итого			685,2
Пятница							
1	Макароны, запеченные с сыром	200	300,6				
2	Колбаса Докторская отварная	40	68,2				
3	Кофейный напиток на молоке	200	150				
4	Хлеб пшеничный	50	26,5				
5	Хлеб ржаной	40	79,2				
Итого			624,5				

Перспективное меню (завтрак) для девочек

1 неделя

Понедельник				Вторник			
№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	Ккал	№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	Ккал
1	Каша овсяная на молоке	250	255	1	Оладьи с яблоками	100	154
2	Сыр твёрдый	10	37,2	2	Кисломолочный продукт (йогурт)	125	62,5
3	Масло сливочное	10	74,8	3	Чай с лимоном	200	60
4	Кофейный напиток на молоке	200	150	4	Хлеб пшеничный	50	26,5
5	Хлеб пшеничный	50	26,5	5	Хлеб ржаной	25	52,8
6	Хлеб ржаной	25	52,8				
Итого			596,3	Итого			355,8
Среда				Четверг			
1	Колбаса Докторская отварная	40	68,2	1	Котлета рыбная	50	67
2	Капуста тушеная	100	98	2	Пюре картофельное	100	141
3	Яйцо куриное вареное вкрутую	40	63	3	Огурцы свежие	50	3,2
4	Чай с сахаром	200	58	4	Напиток кофейный на молоке	200	150
5	Хлеб пшеничный	50	26,5	5	Хлеб пшеничный	50	26,5
6	Хлеб ржаной	25	52,8	6	Хлеб ржаной	25	52,8
Итого			366,5	Итого			440,5
Пятница							
1	Пудинг из творога запечённый	100	312				
2	Джем (варенье)	20	54,6				
3	Чай с лимоном	200	60				
4	Булка сдобная	50	170				
5	Хлеб ржаной	25	52,8				
Итого			649,4				

2 неделя

Понедельник				Вторник			
№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	ккал	№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	ккал
1	Каша из пшена и риса молочная ("Дружба")	250	317,5	1	Омлет натуральный, запечённый или сваренный на пару	50	66,5
2	Сыр твёрдый	10	37,2	2	Кисломолочный продукт	125	62,5
3	Масло сливочное	10	74,7	3	Чай с лимоном	200	60
4	Какао с молоком	200	170	4	Хлеб пшеничный	50	26,5
5	Хлеб пшеничный	50	26,5	5	Хлеб ржаной	25	52,8

6	Хлеб ржаной	25	52,8				
Итого			678,7	Итого			268,3
Среда				Четверг			
1	Котлета мясная натуральная рубленая	50	121	1	Пудинг из творога запеченный	100	312
2	Рис отварной	150	154,6	2	Молоко, сгущенное с сахаром	20	64
3	Какао с молоком	200	170	3	Чай с лимоном	200	60
4	Хлеб пшеничный	50	26,5	4	Булка сдобная	50	170
5	Хлеб ржаной	25	52,8	5	Хлеб ржаной	25	52,8
Итого			524,9	Итого			658,8
Пятница							
1	Макароны, запеченные с сыром	200	300,6				
2	Колбаса Докторская отварная	40	68,2				
3	Кофейный напиток на молоке	200	150				
4	Хлеб пшеничный	50	26,5				
5	Хлеб ржаной	25	52,8				
Итого			598,1				

Перспективное двух недельное меню (обед) для мальчиков

1 неделя

Понедельник				Вторник			
№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	Ккал	№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	Ккал
1	Борщ со св. капустой и картофелем	250	90	1	Суп картофельный	1/250	112
2	Котлета рыбная с/с	1/125	180	2	Тефтели с соусом	1/130	174
3	Макаронные изделия отварные	1/250	337,5	3	Картофельное пюре	1/250	187,5
4	Помидор свежий	1/70	17,25	4	Икра свекольная	1/80	95,2
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	148	5	Пирожок	1/80	318,4
6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	6	Чай с сахаром	1/200	56
7	Хлеб ржаной	1/40	79,2	7	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
				8	Хлеб ржаной	1/40	79,2
Итого			983,95	Итого			1154
Среда				Четверг			
1	Суп картофельный с перловой крупой	1/250	92	1	Суп картофель с мясными фрикадельками	1/250	145
2	Гуляш говяжий	1/125	136	2	Зразы, рубленые с яйцом с/с	1/120	152,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/250	492,97	3	Гороховое пюре	1/250	410
4	Икра кабачковая	1/80	62,4	4	Свекла отварная	1/80	43,2
5	Какао с молоком сгущенным	200	190	5	Кисель	1/200	109
6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
7	Хлеб ржаной	1/40	79,2	7	Хлеб ржаной	1/40	79,2
Итого			1184,6	Итого			1071
Пятница				Суббота			
1	Суп картофель с макаронами изделиями	1/250	174	1	Суп рассольник	1/250	90
2	Сосиски, сардельки отварная	1/75	168,8	2	Оладьи из печени	1/100	230

3	Каша пшеничная рассыпчатая	1/200	306	3	Макаронные изделия отварные	1/250	337,5
4	Огурец свежий	1/70	10,5	4	Салат из белокочанной капусты	1/80	51,75
5	Сок натуральный	1/200	92	5	Кофейный напиток на молоке сгущённом	200	148
6	Булочка сдобная	1/50	170	6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
7	Хлеб ржаной	1/40	79,2	7	Хлеб ржаной	1/40	79,2
8	Хлеб нарезной в/с	1/60	132				
Итого			1132				1068

2 неделя

Понедельник				Вторник			
№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	ккал	№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	ккал
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	135	1	Борщ со св. капустой и картофелем	250	90
2	Колбаса отварная	1/75	190,5	2	Котлеты, Биточки шницеля	1/125	222,6
3	Каша рисовая рассыпчатая	1/250	360	3	Каша ячневая рассыпчатая	1/250	240
4	Икра кабачковая	1/80	62,4	4	Икра свекольная	1/80	95,2
5	Какао с молоком сгущённым	200	190	5	Яблоко	1/120	55,2
6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	6	Сок натуральный	1/200	92
7	Хлеб ржаной	1/40	79,2	7	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
				8	Хлеб ржаной	1/40	79,2
Итого			1149	Итого			1006,2
Среда				Четверг			
1	Суп рассольник	1/250	90	1	Суп картофель с макаронами изделиями	1/250	174
2	Сосиски, сардельки отварная	1/75	168,75	2	Плов из говядины	1/200	262,4
3	Макаронные изделия отварные	1/200	270	3	Капуста тушеная	1/100	94
4	Горошек зеленый	1/80	57,6	4	Компот из смеси сухофруктов	200	124
5	Пирожок	1/80	318,4	5	Печенье	1/50	245
6	Кисель	1/200	109	6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
7	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	7	Хлеб ржаной	1/40	79,2
8	Хлеб ржаной	1/40	79,2				
Итого			1225	Итого			1111
Пятница				Суббота			
1	Щи из свежей капусты	250/20	60	1	Суп картофель с крупой	250/20	92
2	Рыба тушеная в томате с овощами	1/150	168	2	Котлеты, Биточки шницеля	1/100	159
3	Гороховое пюре	1/250	410	3	Каша пшеничная рассыпчатая	1/250	272,5
4	Салат из белокочанной капусты	1/80	51,75	4	Кофейный напиток на молоке сгущённом	200	148
5	Компот из свежих плодов	200	110	6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	5	Бисквит	1/50	196,5
7	Булочка сдобная	1/50	170	6	Хлеб ржаной	1/40	79,2
8	Хлеб ржаной	1/40	79,2	7	Огурец свежий	1/70	10,5
Итого			1181	Итого			1089,7

Перспективное двухнедельное меню (обед) для девочек

1 неделя

Понедельник				Вторник			
№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	Ккал	№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	Ккал
1	Борщ со св. капустой и картофелем	250	90	1	Суп картофельный	1/250	112
2	Котлета рыбная с/с	1/125	180	2	Тефтели с соусом	1/130	174
3	Макаронные изделия отварные	1/200	270	3	Картофельное пюре	1/200	150
4	Помидор свежий	1/70	17,25	4	Икра свекольная	1/80	95,2
5	Кофейный напиток на молоке сгущённом	200	148	5	Пирожок	1/80	318,4
6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	6	Чай с сахаром	1/200	56
7	Хлеб ржаной	1/25	52,8	7	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
				8	Хлеб ржаной	1/25	52,8
Итого			890,05	Итого			1090
Среда				Четверг			
1	Суп картофельный с перловой крупой	1/250	92	1	Суп картофель с мясными фрикадельками	1/250	145
2	Гуляш говяжий	1/125	136	2	Зразы, рубленные с яйцом с/с	1/120	152,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	394,38	3	Гороховое пюре	1/200	328
4	Икра кабачковая	1/80	62,4	4	Свекла отварная	1/80	43,2
5	Какао с молоком сгущённым	200	190	5	Кисель	1/200	109
6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
7	Хлеб ржаной	1/25	52,8	7	Хлеб ржаной	1/25	52,8
Итого			1059,6	Итого			962,2
Пятница				Суббота			
1	Суп картофель с макаронами изделиями	1/250	174	1	Суп рассольник	1/250	90
2	Сосиски, сардельки отварная	1/75	168,8	2	Оладьи из печени	1/100	230
3	Каша пшеничная рассыпчатые	1/200	306	3	Макаронные изделия отварные	1/200	270
4	Огурец свежий	1/70	10,5	4	Салат из белокочанной капусты	1/80	51,75
5	Сок натуральный	1/200	92	5	Кофейный напиток на молоке сгущённом	200	148
6	Булочка сдобная	1/50	170	6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
7	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	7	Хлеб ржаной	1/25	52,8
8	Хлеб ржаной	1/25	52,8				
Итого			1106				974,6

2 неделя

Понедельник				Вторник			
№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	ккал	№ п/п	Наименование блюд	Выход (г)	ккал
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	135	1	Борщ со св. капустой и картофелем	250	90
2	Колбаса вареная	1/75	190,5	2	Котлеты, Биточки шницеля	1/125	222,6
3	Каша рисовая рассыпчатая	1/200	288	3	Каша ячневая рассыпчатая	1/200	192
4	Икра кабачковая	1/80	62,4	4	Икра свекольная	1/80	95,2

5	Какао с молоком сгущённым	200	190	5	Яблоко	1/120	55,2
6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	6	Сок натуральный	1/200	92
7	Хлеб ржаной	1/25	52,8	7	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
				8	Хлеб ржаной	1/25	52,8
Итого			997,9	Итого			931,8
Среда				Четверг			
1	Суп рассольник	1/250	90	1	Суп картофель с макаронами изделиями	1/250	174
2	Сосиски, сардельки отварная	1/75	168,75	2	Плов из говядины	1/200	262,4
3	Макаронные изделия отварные	1/200	270	3	Капуста тушеная	1/100	94
4	Горошек зеленый	1/80	57,6	4	Компот из смеси сухофруктов	200	124
5	Пирожок	1/80	318,4	5	Хлеб ржаной	1/25	52,8
6	Кисель	1/200	109	6	Печенье	1/50	245
7	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	7	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
	Хлеб ржаной	1/25	52,8				
Итого			1198,6	Итого			1084
Пятница				Суббота			
1	Щи из свежей капусты	250/20	60	1	Суп картофель с крупой	250/20	92
2	Рыба тушеная в томате с овощами	1/150	168	2	Котлеты, Биточки шницеля	1/100	159
3	Гороховое пюре	1/200	328	3	Каша пшенная рассыпчатая	1/200	218
4	Салат из белокочанной капусты	1/80	51,75	4	Кофейный напиток на молоке сгущённом	200	148
5	Компот из свежих плодов	200	110	6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132
6	Хлеб нарезной в/с	1/60	132	5	Бисквит	1/50	196,5
7	Булочка сдобная	1/50	170	6	Огурец свежий	1/70	10,5
	Хлеб ржаной	1/25	52,8	7	Хлеб ржаной	1/25	52,8
Итого			1072,6	Итого			1008,8

Директор
ГБПОУ РО ПУ №69

Исполнитель:
Директор ООО «БОНЖУР»

Э.П. Тарасенко Л.В.

Э.П. Бударина Э.В.

Подписи заключивших контракт 03582000311250000010001

Сведения о контракте

№ карточки контракта:	03582000311250000010001
Номер контракта:	005
Номер извещения:	0358200031125000001
Наименование объекта закупки:	Организация горячего питания обучающихся в ГБПОУ РО ПУ № 69
Дата подписания участником:	10.02.2025 13:17 (по московскому времени)
Дата подписания заказчиком:	17.02.2025 00:00 (по московскому времени)

Файл 7 Контракта 005 ООО Бонжур (аук.пит. с 20.02 по 30.06 2025г).docx в информационной системе по адресу <http://www.rts-tender.ru/> подписан (удостоверен) следующими электронными подписями:

Расшифровка подписи участника

Сертификат

Дата выдачи сертификата: 28.05.2024 10:18:51

Срок действия сертификата: 28.08.2025 10:28:51

Номер сертификата: 029E477B007EB1CA9B4CE687A16C7565D8

Подписавший

Имя: ЭЛЬВИРА
Отчество: ВЛАДИСЛАВОВНА
Фамилия: БУДАРИНА
Организация: ООО "БОНЖУР"

Роль: ДИРЕКТОР
Email: Consulting_V@mail.ru
Департамент:
Местоположение: ГОРОД ВОЛГОДОНСК
ИНН: 6143067445
КПП:
ОГРН: 1076143004574

Расшифровка подписи заказчика

Сертификат

Дата выдачи сертификата: 26.04.2024 09:13:33

Срок действия сертификата: 20.07.2025 09:13:33

Номер сертификата: 4B8615D5A6F5D97D6E8653B7AA38FB8C

Подписавший

Имя: Лилия
Отчество: Васильевна
Фамилия: Тарасенко
Организация: ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ
ОБЛАСТИ "ВОЛГОДОНСКОЕ
СТРОИТЕЛЬНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ
№ 69"

Роль: директор
Email: nro_69@rostobr.ru
Департамент:
Местоположение: г. Волгодонск
ИНН: 6143031142
КПП:
ОГРН: 1026101937971